



## TERCER EJERCICIO. GRUPO M3. ESPECIALIDAD: PSICOLOGÍA

Usted tiene acceso a un informe psicológico de una persona con un trastorno por juego de azar en el que se recoge la siguiente información:

- Sexo: Masculino.
- Edad: 22 años.
- Puntuación en el *Problematic Gambling Severity Index*: >8.
- Modalidad de juego preferida: Apuestas deportivas.
- Otras modalidades de uso frecuentes: Ruleta y tragaperras.
- Frecuencia de uso de juegos de azar: Diaria

- **Problema actual:** El paciente acude a terapia por su propia voluntad. Tiene 22 años, trabaja desde hace 3 años en una profesión no cualificada y vive de manera independiente desde entonces. Ha dejado los estudios universitarios recientemente. El motivo principal de consulta es que siente que ha perdido el control de cuánto apuesta. De hecho, ha realizado varios intentos por controlarse y reducir el uso del juego de azar, pero ha acabado volviendo a apostar. En ese momento juega todos los días, incluso en horas de trabajo. Ha recibido varios apercibimientos por parte del encargado del trabajo y teme perder su puesto.

Por otro lado, ha perdido cantidades importantes de dinero en las últimas semanas y aunque no ha pedido dinero prestado a nadie cercano tiene deudas pendientes acumuladas en varias tarjetas de crédito personales. Está recibiendo presión por medio de llamadas telefónicas para hacer frente a pagos pendientes. Cree que no va a poder pagar el alquiler este mes y teme tener que reconocer a su pareja sus problemas con el juego, considerando además que lleva semanas mintiendo acerca de cuánto dinero apuesta.

Desde hace unos días además está constantemente preocupado por el dinero que ha perdido, e invierte mucho tiempo en buscar cuotas de apuestas ventajosas, así como en comprobar los resultados de los eventos sobre los que apuesta. En algunas ocasiones en las que se siente con mucha ansiedad o culpabilidad por todo el dinero perdido, juega a máquinas tragaperras o a la ruleta *online*, lo que le ayuda a desconectar de sus problemas por un tiempo breve. También refiere que en ocasiones de alta activación emocional como, por ejemplo, cuando se siente especialmente estresado por el trabajo o enfadado por una discusión con su pareja, tiende a apostar con mayor intensidad y le cuesta más controlarse.

- **Historia:** El paciente refiere que la primera vez que apostó tenía 17 años. Accedió con el teléfono de uno de sus amigos en su cuenta de un casino *online*. Le resultó excitante y divertido. En una ocasión posterior, no muy lejana, ganaron una cantidad de dinero considerable, tras lo cual decidió abrirse su propia cuenta con el DNI de su hermano mayor sin que éste lo supiera. Utilizó para empezar a apostar un bono de bienvenida. Tras varias semanas empezó a realizar apuestas de mayor riesgo, como apuestas combinadas, ya que pronto dejó de parecerle emocionante hacer apuestas sencillas. En pocas semanas perdió todo el dinero del bono y realizó su primer ingreso.

En aquel momento pensaba que podría desarrollar un método para predecir con exactitud los resultados de muchos partidos. Después de cierta práctica y de estudiar los consejos de *Tipsters* profesionales, se convenció de que tenía verdadera intuición. Aunque al principio solo apostaba a eventos deportivos los fines de semana, por aquel entonces le empezaron a entrar ganas de apostar en más momentos de la semana. Así comenzó a usar el móvil para apostar con cada vez más frecuencia a



varios tipos de deportes y ligas del mundo en diversos lugares como en el instituto. En ocasiones jugaba a máquinas tragaperras y a la ruleta en casas de apuestas, como una forma de pasar el rato si se aburría; aunque si había un evento deportivo de su interés durante el tiempo que estaba allí, prefería apostar en él.

Cuando las pérdidas empezaron a acumularse después de unos meses de juego cada vez más intenso, se vio obligado primero a mentir a su familia para que le dejaran dinero y luego a robarles dinero a escondidas. Cuando su familia se percató del problema pidieron ayuda facultativa. Él no consideraba que tuviera un problema, sino que estaba invirtiendo dinero y esfuerzo en pulir un método que le llevara a ganar. Abandonó el tratamiento psicológico después de tres sesiones. Tras múltiples peleas con su familia y siendo mayor de edad buscó un empleo y se independizó. Ahí empezó a invertir cada vez más tiempo y dinero fundamentalmente en apuestas deportivas. La relación con su familia mejoró progresivamente, aunque les ocultaba su dedicación a los juegos de azar.

Más allá del juego de azar, el paciente refiere que no había sido conflictivo ni durante la niñez ni la adolescencia. Había tenido un desempeño normal en la escuela y el instituto y había sido bastante deportista. Manifiesta que siempre ha sido una persona sociable y que desde la adolescencia había sentido interés por viajar, vivir aventuras y probar cosas nuevas y excitantes. Ahora bien, aunque no se había metido en problemas graves, también era consciente de que en ocasiones tomaba decisiones sin premeditar demasiado y decía cosas de las que luego se arrepentía cuando estaba enfadado o frustrado, como insultar a alguien cercano o golpear objetos.

A partir de la información aportada, conteste a las siguientes cuestiones:

- 1) ¿Qué sintomatología del trastorno por juego de azar identifica en la descripción del caso en el momento de consulta siguiendo el sistema diagnóstico DSM-5? Justifique su respuesta. Mencione también qué síntomas no cumple o no aparece información sobre ellos. En función de la información explícita recogida establezca la gravedad actual del trastorno.
- 2) Explique qué procesos de aprendizaje clásico e instrumental intervinieron para que desarrollara el hábito de apostar y cómo pudieron contribuir a que llegara a perder el control sobre el juego de azar.
- 3) En función de la descripción realizada de la vida del paciente, ¿qué rasgos de personalidad podrían identificarse en su perfil psicológico? ¿cuál podría ser la vía más factible por la que influyeran en el inicio y mantenimiento del uso del juego de azar? Justifique sus respuestas.
- 4) Si tuviera que realizar usted el tratamiento de esta persona, y asumiendo que hará un tratamiento cognitivo-conductual basado en evidencia científica ¿qué técnicas de modificación de conducta y qué técnicas cognitivas utilizaría? Explíquelas siguiendo el orden en que deberían ser aplicadas y el objetivo que persigue cada una de ellas. Justifique además su uso.
- 5) ¿Con qué técnicas específicas potenciaría el autocontrol de esta persona? Explíquelas de manera breve e incluya el objetivo que persigue cada una de las técnicas que seleccione. Justifique además su uso.